

## Έλα σε επαφή με έναν όμιλο σήμερα!

Είσαι έτοιμος να εξασκηθείς στη δημόσια ομιλία, να βελτιώσεις τις δεξιότητές σου στην επικοινωνία και να αναπτύξεις τις δεξιότητές σου στην ηγεσία; Πλοηγήσου στη σελίδα [www.toastmasters.org/Find](http://www.toastmasters.org/Find) Βρες έναν όμιλο κοντά σου! Κάθε όμιλος έχει μια μοναδική κουλτούρα, οπότε ενημερώσου και διάλεξε τον όμιλο που σου ταιριάζει καλύτερα! Όταν είσαι σίγουρος για την επιλογή σου, μίλησε με τον Αντιπρόεδρο Μελών του ομίλου και ζήτησε μία αίτηση μέλους.

## Τι λένε τα μέλη μας

## Όλα Όσα Θέλεις να Μάθεις σχετικά με τους Toastmasters

Δημιουργώντας ηγέτες και βελτιώνοντας την επικοινωνία από το 1924



“

«Οι Toastmasters έχουν αλλάξει τη ζωή μου προς το καλύτερο. Με βοήθησαν στο να βρω τη φωνή μου. ... Να ανακαλύψω τον εαυτό μου με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση.»

—Maria Martinez  
Διαμεσολαβητής Μάθησης  
Κέντρο για την Συμπεριφορική Αριστεία,  
Wipro



### Πληροφορίες από τοπικό εταιρικό όμιλο:

“

«Όλοι γνωρίζουμε τη βαρύνουσα σημασία της επικοινωνίας στην επαγγελματική και προσωπική μας ζωή και πόσο δύσκολη μπορεί να είναι για πολλούς από εμάς η αποτελεσματική επικοινωνία. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των Toastmasters αναπτύσσει την αυτοπεποίθηση των ανθρώπων ώστε να επικοινωνούν αποτελεσματικά.»



—Mike Fasulo  
Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος  
Sony Electronics Inc.



**ΕΔΩ, ΟΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΙ  
ΟΙ ΗΓΕΤΕΣ**

Οι Toastmasters International είναι ένας μη-κερδοσκοπικός εκπαιδευτικός οργανισμός, ο οποίος παρέχει ένα αποδεδειγμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που συμβάλλει στη βελτίωση της επικοινωνίας και την ανάπτυξη ηγετικών δεξιοτήτων μέσω ενός παγκόσμιου δικτύου ομιλών. Η οργάνωση των Toastmasters International υπερβαίνει τα 280.000 μέλη σε περισσότερους από 14.700 ομίλους ανάμεσα σε 144 χώρες. Από το 1924, οι Toastmasters International έχουν βοηθήσει ανθρώπους κάθε μορφωτικού επιπέδου και προέλευσης να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση ως ομιλητές και ηγέτες.

## Σε τι μπορεί να σε ωφελήσουν οι Toastmasters?

### Βελτιωμένη επικοινωνία

Οι Toastmasters θα σου δώσουν τις δεξιότητες και την αυτοπεποίθηση που χρειάζεσαι για να εκφράζεσαι αποτελεσματικά σε οποιαδήποτε κατάσταση. Είτε είσαι ένας ώριμος manager, φοιτητής, νεαρός επαγγελματίας, στέλεχος, φιλόδοξο στέλεχος καριέρας είτε επιθυμείς να δημιουργήσεις με θετικό αντίκτυπο και να επηρεάσεις την κοινότητα στην οποία αλληλεπιδράς, οι Toastmasters, είναι ο πιο αποτελεσματικός, υποστηρικτικός, ευχάριστος και οικονομικός τρόπος, προκειμένου να αποκτήσεις εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες. Θα βελτιώσεις την διαπροσωπική σου επικοινωνία για να είσαι πιο πειστικός και γεμάτος αυτοπεποίθηση, όταν θα κάνεις ομιλίες.

### Ανάπτυξε τις ηγετικές σου δεξιότητες

Ενώ κάποιοι γεννιούνται με αυτοπεποίθηση και είναι χαρισματικοί ηγέτες, άλλοι καλούνται να προσπαθήσουν προκειμένου να αναπτύξουν τις ηγετικές τους δεξιότητες. Μέσα από τους Toastmasters θα αποκτήσεις την πρακτική εμπειρία για να γίνεις ο ηγέτης και ο ομιλητής που ονειρευόσουν πάντα. Επίσης θα ακονίσεις τις δεξιότητές σου στο management (διεύθυνση και διοίκηση), θα γίνεις καλύτερος διαπραγματευτής, θα κερδίσεις εμπιστοσύνη και θα εμπνεείς την ομάδα σου.

This Greek translation of 124 All About Toastmasters was prepared by an independent Translation and Review team consisting of Toastmasters International members on an unpaid volunteer basis. It has not been assessed by Toastmasters International World Headquarters. Toastmasters International World Headquarters is not responsible for quality, accuracy, errors, omissions, or any potential legal issues that may arise from use of these materials.

Αυτή η Ελληνική μετάφραση el-GR124 Όλα Όσα Θέλεις να Μάθεις σχετικά με τους Toastmasters προετοιμάστηκε από μία ανεξάρτητη ομάδα μετάφρασης και επισκόπησης αποτελούμενη από μέλη των Toastmasters International σε βάση εθελοντικής, μη-αμειβόμενης εργασίας. Δεν έχει αξιολογηθεί από τα Παγκόσμια Κεντρικά Γραφεία των Toastmasters International. Τα Παγκόσμια Κεντρικά Γραφεία των Toastmasters International δεν ευθύνονται για την ποιότητα, την ακρίβεια, τα λάθη, τις παραλείψεις ή τυχόν ενδεχόμενα νομικά ζητήματα που μπορεί να εγείρονται από τη χρήση του εν λόγω υλικού.



## Δημιούργησε την Καλύτερη Εκδοχή του Εαυτού Σου!

### Με τους Toastmasters, θα καταφέρεις να:



Βελτιώσεις τις δεξιότητες σου στη δημόσια ομιλία



Αναπτύξεις δεξιότητες ηγεσίας



Εξασκείσαι στη συγγραφή ομιλιών και την απόδοσή τους σε μια ομάδα ανθρώπων.



Κερδίζεις ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στον εργασιακό χώρο



Έχεις ευκαιρίες δικτύωσης σε μία μικρή υποστηρικτική κοινότητα



Αποκτάς αυτοπεποίθηση και αυτογνωσία



Έχεις απεριόριστη προσωπική ανάπτυξη



Αποκτάς δυνατότητα να μεγιστοποιείς τις δυνατότητές σου

## Πώς λειτουργούν οι Toastmasters

Στους Toastmasters, τα μέλη μαθαίνουν μιλώντας σε ομάδες και συνεργαζόμενοι με άλλους σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον. Ένας τυπικός όμιλος Toastmasters αποτελείται συνήθως από 20 άτομα που συναντιούνται μία φορά την εβδομάδα για μια ώρα περίπου. Κάθε συνάντηση παρέχει στα μέλη αρκετές ευκαιρίες:

- » **Οργάνωση και διεξαγωγή συναντήσεων**  
Τα μέλη μαθαίνουν πώς να προγραμματίζουν, να οργανώνουν και να διεξάγουν συναντήσεις.
- » **Πραγματοποίηση αυθόρμητων ομιλιών**  
Τα μέλη αποκρίνονται και παρουσιάζουν αυθόρμητες ομιλίες ενός με δύο λεπτών σε ερωτήματα που τους έχουν ανατεθεί.
- » **Πραγματοποίηση προετοιμασμένων ομιλιών**  
Τα μέλη παρουσιάζουν ομιλίες βασισμένες σε ενότητες εργασίας της εκπαιδευτικής εμπειρίας των Pathways - το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των Toastmasters. Οι ενότητες εργασίας καλύπτουν θέματα, όπως αυτά της οργάνωσης της δομής της ομιλίας, της φωνητικής ποικιλίας, της εκφοράς της γλώσσας, των χειρονομιών της ομιλίας και της πειθούς.
- » **Παροχή και Λήψη Επικοδομητικής Αξιολόγησης**  
Για κάθε ομιλία ανατίθεται ένας αξιολογητής, ο οποίος αναδεικνύει τα δυνατά σημεία της ομιλίας, και προσφέρει συστάσεις για τα σημεία της ομιλίας που χρήζουν βελτίωσης.
- » **Μαθησιακή Εμπειρία των Pathways**  
Τα Pathways είναι το συναρπαστικό, διαδραστικό και ευέλικτο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των Toastmasters. Με 11 εκπαιδευτικά μονοπάτια (paths) και σύντομα περισσότερα που τώρα ακόμη τελούν υπό διαμόρφωση, έχεις τη δυνατότητα επιλογής ώστε να διαλέξεις το εκπαιδευτικό σου μονοπάτι που σου ταιριάζει, ανάλογα με τις δεξιότητες στις οποίες θέλεις να επικεντρωθείς.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείς να επισκεφθείς [www.toastmasters.org/About-Us](http://www.toastmasters.org/About-Us).